



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Fricke, Lars

□□: Worms

□□: 31

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M30

□□□: 53:47

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 286)

□□□□□/□: 174 (of 209)

□□□□□□: 31:06

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 34:44