



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: EFC 08 Ruhla

□□: 188

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M60

□□□: 54:39

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 286)

□□□□□/□: 182 (of 209)

□□□□□□: 31:06

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 35:29