



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Waschke, Silke

□□: Arnstadt

□□: 180

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:03:29

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 280 (of 286)

□□□□□/□: 73 (of 77)

□□□□□□: 35:49

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 43:12