



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

**Fräntzki, Dirk**

□□: Rennsteiglaufverein/Ig Süd

□□: 327

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:10:14

□□: 15.38 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 158)

□□□□□/□: 10 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 1:08:23