



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Ahrndt, Jörg

□□: Frauenwald

□□: 443

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:14:48

□□: 14.44 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 158)

□□□□□/□: 25 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 1:05:52