



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Helmich, Robert

□□: SRL Sportclub Arnstadt

□□: 440

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:15:59

□□: 14.21 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 158)

□□□□□/□: 30 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 1:05:35