



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Spantig, Thomas

□□: Spitzensalat des WSV Ilmenau

□□: 399

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:20:11

□□: 13.47 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 158)

□□□□□/□: 38 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 11(of 27)

□□□□□□□: 1:05:52