



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Grimm, Werner

□□: VfB Grün-Weiß Fehrbach

□□: 424

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:24:47

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 158)

□□□□□/□: 57 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:22:17