



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

**Wächter, Hartmut**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 186

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 39:25

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 286)

□□□□□/□: 35 (of 209)

□□□□□□: 31:06

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 36:22