



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Ahrndt, Nils

□□: LG Frauenwald

□□: 442

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:27:53

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 158)

□□□□□/□: 63 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 1:05:52