



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Jöck, Ralf

□□: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

□□: 425

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:28:52

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 158)

□□□□□/□: 68 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:22:17