



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Wilinski, Axel

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 395

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:30:29

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 158)

□□□□□/□: 80 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 21(of 27)

□□□□□□□: 1:05:52