



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

**Wientges, Guido**

□□: Kölner Triathlon Team

□□: 266

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M20

□□□: 32:02

□□: 16.86 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 286)

□□□□□/□: 4 (of 209)

□□□□□□: 31:06

□□□□□: 3(of 33)

□□□□□□□: 31:06