



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 339

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:36:40

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 158)

□□□□□/□: 105 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:19:10