



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Stark, Ralf

□□: Arnstadt

□□: 470

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:36:52

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 158)

□□□□□/□: 106 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 1:05:08