



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Koske, Christian

□□□: 1:37:52

□□: Niedergrunstedt

□□: 11.04 km/h

□□: 353

□□□□: 5:17 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 122 (of 158)

Lange Strecke

□□□□□/□: 113 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Männer M60

□□□□□□□: 1:23:07