



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Riemer, Dr. Jan

□□: Kaiserslautern

□□: 315

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:39:49

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 158)

□□□□□/□: 116 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 1:07:34