



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Gohritz, Ralf

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 329

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:45:10

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 158)

□□□□□/□: 131 (of 137)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: 25(of 25)

□□□□□□□: 1:05:08