



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Rost, Frank

□□□: 43:07

□□: Ilmtalläufer Bad Berka

□□: 12.52 km/h

□□: 139

□□□□: 4:38 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 75 (of 286)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 71 (of 209)

□□□□□□: 31:06

□□□□:

□□□□□: 12(of 27)

Männer M40

□□□□□□□: 31:57