



# 4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

□□□□

Holz, Mirco

□□□: 2:30:50

□□: R.C. Endspurt Herford

□□: 24.27 km/h

□□: 494

□□□□: 24,34 min/km

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 11 (of 16)

Langdistanz Lizenz

□□□□□/□: 11 (of 16)

□□□□□□: 2:14:10

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Masters männlich Lizenz

□□□□□□□: 2:19:09