



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

□□□□

Adam, Siegfried

□□: Horn Bad Meinberg

□□: 34

□□: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

□□□□:

Senioren I Hobby

□□□: 1:47:57

□□: 22.23 km/h

□□□□: 22,68 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 141)

□□□□□/□: 31 (of 129)

□□□□□□: 1:31:26

□□□□□: 11(of 51)

□□□□□□□: 1:36:16