



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Heckmann, Dagmar

□□□: 2:27:04

□□: LSF-Unna-2000

□□: 7.34 km/h

□□: 2076

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Walking

□□□□: 208 □