



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Heimes, Dirk**

□□□: 1:49:36

□□: DJK Deutmecke

□□: 7.12 km/h

□□: 1127

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 140 □