



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Heitmann, Ernst

□□□: 1:52:41

□□: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

□□: 6.92 km/h

□□: 1008

□□: 13.00 km

□□□□□□: 414

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 136 □