



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Herrmann, Andreas

□□□: 2:08:04

□□: TV Hemer

□□: 6.09 km/h

□□: 1019

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 120 □