



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Hesse, Roland

□□□: 2:22:36

□□: LF-Lüchtringen

□□: 7.57 km/h

□□: 2030

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 215 □