



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Ilona, Weiß**

□□□: 1:15:05

□□: Tus Neuenrade

□□: 5.59 km/h

□□: 7032

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Walking

□□□□: 65 □