



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Jeismann, Friedrich**

□□□: 1:54:32

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.81 km/h

□□: 1026

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 134 □