



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Jürgen, Höft

□□□: 1:42:00

□□: Tus Neuenrade

□□: 7.65 km/h

□□: 1034

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 150 □