



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Kaddatz, Gisela**

□□□: 2:11:00

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

□□: 5.95 km/h

□□: 1085

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 117 □