



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Kose, Rüdiger

□□□: 2:19:48

□□: Skiclub Schwerte

□□: 7.73 km/h

□□: 2046

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 219 □