



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Loch, Manfred

□□□: 2:15:52

□□: OSC 01 Hamm

□□: 7.95 km/h

□□: 2095

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Walking

□□□□: 226 □