



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Lüno, Ralf**

□□□: 2:18:38

□□: Nordic Bears

□□: 7.79 km/h

□□: 2059

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 221 □