



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Marmulla, Christian

□□□: 2:48:02

□□: Westfalia Herne

□□: 6.43 km/h

□□: 2037

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 182 □