



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Matt, Rüdiger

□□: SG Ennepetal

□□: 7018

□□: 7.25 km

Nordic Walking

□□□: 53:31

□□: 7.85 km/h

□□□□□□: 269

□□□□: 11.04

□□□□: 91 □