



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Niehaus-Fischer, Ute

□□□: 2:14:54

□□: TV Flerke

□□: 5.78 km/h

□□: 1092

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 114 □