



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Nolte, Bärbel**

□□□: 2:10:55

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

□□: 5.96 km/h

□□: 1078

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 117 □