



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Pauly, Manfred**

□□□: 2:51:13

□□: www.jogmap.de

□□: 6.31 km/h

□□: 2055

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 179 □