



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Raffenberg, Michael

□□□: 2:10:30

□□: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck

□□: 8.28 km/h

□□: 2016

□□: 18.00 km

□□□□□□: 640

□□□□: 27.60

Walking

□□□□: 235 □