



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Ross, Mathias

□□□: 1:55:31

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.75 km/h

□□: 1033

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 133 □