



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Sieringhaus-Ross, Meike

□□□: 1:58:00

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.61 km/h

□□: 1067

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 130 □