



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Thiele, Silvia**

□□□: 1:13:04

□□: Tus Neuenrade

□□: 5.75 km/h

□□: 7039

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 67 □