



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Vierhaus, Udo

□□: Team 4haus

□□: 7019

□□: 7.25 km

Nordic Walking

□□□: 53:40

□□: 7.83 km/h

□□□□□□: 269

□□□□: 11.04

□□□□: 91 □