



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Volmer, Uli**

□□□: 1:42:59

□□: body&soul Billerbeck

□□: 7.57 km/h

□□: 1022

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 149 □