



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Bettermann, Friedhelm

□□□: 2:49:48

□□: Schusterjungen

□□: 6.36 km/h

□□: 2116

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Walking

□□□□: 180 □