



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Wiemhoff, Volker

□□□: 1:43:51

□□: Flotte Socken Dortmund-Süd

□□: 7.51 km/h

□□: 1117

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Walking

□□□□: 147 □