



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Boldt, Werner**

□□□: 1:47:55

□□: SG Ennepetal

□□: 7.23 km/h

□□: 1025

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 142 □