



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

Flick, Lothar

□□□: 57:46

□□: SG Ennepetal

□□: 7.27 km/h

□□: 7011

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 84 □