



# 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

□□□□

**Gindera, Elke**

□□□: 2:35:03

□□: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

□□: 6.97 km/h

□□: 2060

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Walking

□□□□: 198 □