



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

□□□□

Hengelhaupt, Thorsten

□□: Karateverein Arnstadt

□□: 270

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 44:22

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 112)

□□□□□/□: 24 (of 87)

□□□□□□: 33:04

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 42:24